

Trainingen voor kinderen en jongeren



- Faalangsttraining
- Fotografeer je sterk
- KIES 4-6 jaar
- KIES 7-12 jaar
- Mijn gevoel de baas
- Grip op je leven

Fotografeer je sterk

De cursus Fotografeer je sterk is bedoeld voor kinderen die van fotograferen houden en het leuk vinden anderen te ontmoeten.



Faalangst bij kinderen en jongeren

Tijdens deze informatie-bijeenkomst geven we informatie over faalangst en hoe je als ouder je kind hierbij kunt helpen.



KIES spel- en praatgroep 4-6 jaar

KIES staat voor Kinderen In Een Scheiding. Als je gaat scheiden is dat ingrijpend voor je kind(eren). Ieder kind gaat weer anders om met de nieuwe situatie. In de KIES-spel- en praatgroep leert je kind de scheiding beter begrijpen. Ook leert je kind omgaan met wat voor hem of haar moeilijk is. Je kind krijgt een positiever zelfbeeld en meer zelfvertrouwen.



KIES spel- en praatgroep 7-12 jaar

In de groep werken we met verschillende werkvormen, zoals tekenen, spel, muziek, toneel, schrijven en praten. Er is tijd voor je kind om te vertellen wat het denkt en hoe het zich voelt.



Mijn gevoel de baas

Vindt je kind het moeilijk om voor zichzelf op te komen? Of om anderen duidelijk te maken dat het iets niet wil? Of begint je kind als het kwaad is direct om zich heen te slaan of te schelden? Tijdens deze training leert je kind voor zichzelf op te komen. Het leert 'nee' te zeggen en zijn of haar grenzen aan te geven waardoor het steviger in de schoenen staat.



Grip op je leven

Themabijeenkomsten voor jongeren over de zorg voor zichzelf, positieve gezondheid (fysiek en mentaal) en hun toekomstperspectief.



Meer informatie of aanmelden

Scan de QR-code, ga naar www.cjgalphenaandenrijn.nl

of neem contact op via opvoedenenopgroeien.alphen@kwadraad.nl



Volg ons ook op social media

