

Themabijeenkomsten voor ouders van kinderen tot 12 jaar



- Hoogsensitieve kinderen
- Emotieregulatie en weerbaarheid bij jonge kinderen
- Ontwikkelingsvoorsprong en hoogbegaafdheid
- Peuterochtend
- Faalangst bij kinderen
- In verbinding met je kind
- Zelfzorg

Hoogsensitieve kinderen

Tijdens deze informatie-bijeenkomst krijg je uitleg over de kenmerken van hoogsensitiviteit. We bespreken hoe je het best kunt omgaan met jouw hoogsensitieve kind. Ook kun je ervaringen met andere ouders uitwisselen.



Faalangst bij kinderen en jongeren

Tijdens deze informatie-bijeenkomst geven we informatie over faalangst en hoe je als ouder je kind hierbij kunt helpen.



Ontwikkelingsvoorsprong en hoogbegaafdheid

Tijdens deze avond krijg je informatie over het opgroeien en opvoeden van kinderen die (vermoedelijk) hoogbegaafd zijn. Ook kun je kennismaken en ervaringen uitwisselen met andere ouders en vragen stellen.



Emotieregulatie en weerbaarheid bij jonge kinderen

Is jouw kind vaak verdrietig, snel angstig of heel boos? Hoe ga je daar mee om? Want wat werkt wel en wat juist niet? Je leert wat kun jij betekenen in de emotieregulatie en weerbaarheid van jouw kind.



Zelfzorg

Ben jij als ouder continu bezig om alle ballen in de lucht te houden? Vergeet je soms jezelf? Goede zorg voor je kind begint bij goede zorg voor jezelf als ouder. Hoe je dat doet, leer je tijdens deze bijeenkomst.



Peuterochtend

Peuters zijn leuk, maar bieden ook uitdagingen in de opvoeding. Onder het genot van een kop koffie of thee geven we je informatie over de opvoeding en ontwikkeling van peuters, terwijl je kindje lekker kan spelen.



In verbinding met je kind

Verbinding met je kind is niet vanzelfsprekend. Gebrek aan verbinding kan leiden tot hoogoplopende emoties en frustraties. Leer tijdens deze informatieavond échte verbinding te maken met je kind.



Meer informatie of aanmelden

Scan de QR-code, ga naar www.cjgalphenaandenriijn.nl

of neem contact op via opvoedenenopgroeien.alphen@kwadraad.nl



Volg ons ook op social media

