

Themabijeenkomsten voor ouders van kinderen van 12 jaar en ouder



- Hoogsensitieve kinderen
- Ontwikkelingsvoorsprong en hoogbegaafdheid
- Faalangst bij jongeren
- Zelfzorg
- In verbinding met je kind



Hoogsensitieve kinderen

Tijdens deze informatie-bijeenkomst krijg je uitleg over de kenmerken van hoogsensitiviteit. We bespreken hoe je het best kunt omgaan met jouw hoogsensitieve kind. Ook kun je ervaringen met andere ouders uitwisselen.



Faalangst bij kinderen en jongeren

Tijdens deze informatie-bijeenkomst geven we informatie over faalangst en hoe je als ouder je kind hierbij kunt helpen.



Ontwikkelingsvoorsprong en hoogbegaafdheid

Tijdens deze avond krijg je informatie over het opgroeien en opvoeden van kinderen die (vermoedelijk) hoogbegaafd zijn. Ook kun je kennismaken en ervaringen uitwisselen met andere ouders en vragen stellen.



Zelfzorg

Ben jij als ouder continu bezig om alle ballen in de lucht te houden? Vergeet je soms jezelf? Goede zorg voor je kind begint bij goede zorg voor jezelf als ouder. Hoe je dat doet, leer je tijdens deze bijeenkomst.



In verbinding met je kind

Verbinding met je kind is niet vanzelfsprekend. Gebrek aan verbinding kan leiden tot hoogoplopende emoties en frustraties. Leer tijdens deze informatieavond échte verbinding te maken met je kind.



Meer informatie of aanmelden

Scan de QR-code, ga naar www.cjgalphenaandenrijn.nl

of neem contact op via opvoedenenopgroeien.alphen@kwadraad.nl



Volg ons ook op social media

