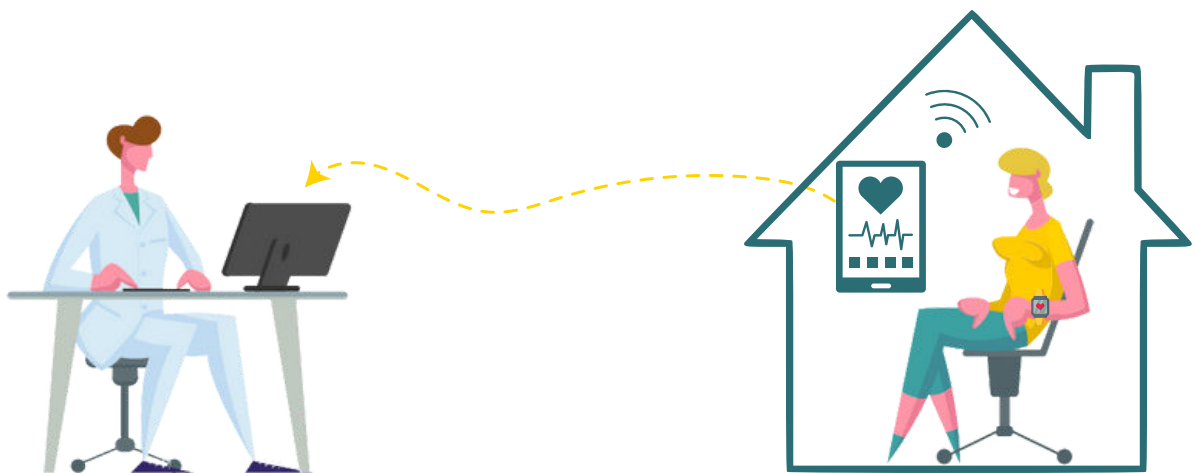


Door beschikbare data slim te gebruiken weten we beter wie welke zorg wanneer en waar nodig heeft.

Uw huisarts doet mee met het programma Gezonde zorg Gezonde regio (GzGr). Wat betekent dit voor u? Door beschikbare gegevens slim te gebruiken, wordt beter zichtbaar wie welke zorg waar en wanneer nodig heeft. Via het GzGr programma vergelijkt uw huisarts uw situatie met vergelijkbare situaties. De huisarts krijgt geheugensteuntjes over mogelijke gesprekken en administratieve handelingen die ook voor u van toepassing kunnen zijn. Op basis daarvan krijgt u een **persoonlijk advies**. Samen met uw huisarts bespreekt u vervolgens de beste aanpak.



Handige digitale oplossingen

Het programma GzGr vergelijkt niet alleen gegevens, maar geeft ook handige digitale oplossingen.

Met een speciaal horloge en een tablet in bruikleen zien u en de huisarts in één oogopslag de actuele stand van uw gezondheid. Passend bij uw situatie, bijvoorbeeld door uw hartslag of saturatie zelf thuis te meten, kan uw huisarts op afstand meekijken en hoeft u niet altijd naar de praktijk te komen.



Patiëntenverhalen

Op gzgr.nl/actueel kunt u in patiëntverhalen lezen over de toepassing en ervaringen van het GzGr programma in de praktijk.

"Achteraf gezien heb ik zelf de signalen en klachten zoals kortademigheid, pijn op de borst, een onregelmatige hartslag en vermoeidheid genegeerd."
– de heer Dijkstra



De heer Dijkstra werd getroffen door een hartinfarct en kan thuis blijven en thuis worden gemonitord. Via meetapparatuur en met vragenlijsten houdt de heer Dijkstra de huisarts op afstand op de hoogte van zijn gezondheidsstatus.

De dokter vroeg **de heer Groot** in een behandelwensengesprek hoe hij in het leven staat en of hij weleens had nagedacht over welke behandelingen hij wel of niet meer zou willen. Wel of niet reanimeren, of dat hij thuis verzorgt wil worden en wie er over zijn behandelingen moet beslissen als hij het zelf niet meer kan.

"In het begin schrok ik, maar nu geeft het een rustig gevoel dat ik over deze dingen heb nagedacht, deze heb laten vastleggen in mijn medisch dossier en mijn kinderen op de hoogte zijn. Ook geeft het een prettig gevoel dat als ik van gedachten verander of twijfel het weer veranderd kan worden in mijn dossier."
– de heer Groot

