



# Brusjesgroep

Voor broers en zussen (8 tot 12 jaar) van een kind met autisme en/of AD(H)D

Autisme en/of AD(H)D bij een kind heeft vaak veel invloed op het hele gezin. Een kind met autisme en/of AD(H)D vraagt veel aandacht, veel inlevingsvermogen en veel geduld, ook van broers en zussen, ook wel 'brussen' genoemd.

## De cursus

Tijdens de bijeenkomsten praten we met elkaar over wat het betekent om op te groeien met een broer of zus die autisme en/of AD(H)D heeft. De kinderen krijgen informatie over autisme en AD(H)D en over leren omgaan met hun gevoelens. Hiervoor maken we onder andere gebruik van voorleesboeken en spelmaterialen.

## Voor wie?

Voor kinderen van 8 tot 12 jaar die wel een steuntje in de rug kunnen gebruiken en elkaar kunnen steunen in het omgaan met hun broer of zus met autisme en/of AD(H)D.

## Praktische informatie

- De Brusjesgroep bestaat uit drie bijeenkomsten van 1,5 uur.
- Voorafgaand aan de groep vindt een kennismakingsgesprek plaats met het kind en ouder(s)/verzorger(s).
- Er zijn geen kosten verbonden aan deelname.
- Kijk voor de eerstvolgende startdatum en locatie voor jouw gemeente in de planning op de website.

## Aanmelden

Je kunt je aanmelden via de website:

<https://rivierduinen.nl/preventie/brusjesgroep/>

Voor meer informatie kan je mailen naar [preventie@rivierduinen.nl](mailto:preventie@rivierduinen.nl)